

TATAMI



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
9:00								
9:15								
9:30								
9:45								
10:00								
10:15								
10:30								
10:45								
11:00	TAICHI						SINCRO	
11:15								
11:30								
11:45								
12:00	(90')					(60')		
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
16:45								
17:00	JUDO	TAEKWONDO INFANTIL	JUDO	TAEKWONDO INFANTIL				
17:15								
17:30								
17:45								
18:00	CAPOEIRA	TAEKWONDO 1º a 3º PRIM	CAPOEIRA	TAEKWONDO 1º a 3º PRIM	SINCRO			
18:15								
18:30								
18:45								
19:00	GRAPPLIN	TAEKWONDO FEDERADO	GRAPPLIN	TAEKWONDO FEDERADO	ANIMACIÓN INFANTIL			
19:15								
19:30					SINCRO			
19:45					(30')			
20:00	JIU JITSU							
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								
22:00								