

SALA 1



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO		
9:30	PILATES MEDIO	FIT DANCE	PILATES MEDIO	TONIFIT	E.SANA				
9:45									
10:00									
10:15									
10:30	TONIFIT	PILATES MEDIO	FIT DANCE	PILATES MEDIO	FIT DANCE				
10:45									
11:00									
11:15									
11:30	PILATES SUAVE	E.SANA	PILATES SUAVE	E.SANA	TONIFIT				
11:45									
12:00									
12:15									
12:30	FIT EMBARAZO	TONIFIT	FIT POST PARTO						
12:45									
13:00									
13:15									
15:15									
15:30									
15:45	GAP		ZUMBA						
16:00									
16:15									
16:30	TONIFIT	PILATES INICIACIÓN	E.SANA	PILATES INICIACIÓN	E.SANA	RESERVA BAILE			
16:45									
17:00									
17:15									
17:30	MOV FUERZA medio	BARRE	MOV FUERZA iniciacion	MOV FUERZA iniciacion	BARRE				
17:45									
18:00									
18:15									
18:30	PILATES INICIACIÓN	MOV FUERZA medio	PILATES INICIACIÓN	MOV FUERZA medio	PILATES INICIACIÓN				
18:45									
19:00									
19:15									
19:30	ZUMBA	PILATES MEDIO	ZUMBA	E.SANA					
19:45									
20:00									
20:15									
20:30									
20:45	PILATES MEDIO				PILATES MEDIO				
21:00									

RESERVA
BAILE