

# SALA 2



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES			
9:00								
9:15	BARRE	BARRE	BARRE	MOV FUERZA medio	MOV FUERZA iniciacion			
9:30								
9:45								
10:00								
10:15	MOV FUERZA medio	BARRE	MOV FUERZA medio	BARRE	EJER TERAP			
10:30								
10:45								
11:00	BARRE	MOV FUERZA iniciacion	EJER TERAP	MOV FUERZA iniciacion	MOV FUERZA medio			
11:15								
11:30								
11:45								
12:00	EJER TERAP	EJER TERAP	MOV FUERZA medio	EJER TERAP	BARRE			
12:15								
12:30								
12:45								
13:00				ENTRENO PERSONAL				
13:15								
13:30								
13:45								
13:00								
15:45		HIIT XPRESS		HIIT XPRESS				
16:00	HIIT (45')		HIIT (45')					
16:15								
16:30								
16:45		ENTRENO PERSONAL	HAPPY DANCE (60')	BABY DANCE (45')	HIIT XPRESS			
17:00								
17:15								
17:30	FISICO NATACIÓN					FISICO NATACIÓN		
17:45								
18:00	HIIT XPRESS	DELUXE DANCE (60')	HIIT XPRESS	HAPPY DANCE (60')	HIIT XPRESS			
18:15								
18:30	HIIT XPRESS		HIIT XPRESS					
18:45		YOGA (75')		YOGA (75')				
19:00								
19:15								
19:30	HIIT (45')				HIIT (45')			
19:45								
20:00								
20:15	HIIT (45')	YOGA (75')	HIIT (45')	YOGA (75')				
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								