

SALA 2



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				
9:00									
9:15	BARRE	BARRE	BARRE	MOV FUERZA medio	MOV FUERZA iniciacion				
9:30									
9:45									
10:00									
10:15	MOV FUERZA medio	BARRE	MOV FUERZA medio	BARRE	EJER TERAP				
10:30									
10:45									
11:00									
11:15	BARRE	MOV FUERZA iniciacion	EJER TERAP	MOV FUERZA iniciacion	MOV FUERZA medio				
11:30									
11:45									
12:00									
12:15	EJER TERAP	EJER TERAP	MOV FUERZA medio	EJER TERAP	BARRE				
12:30									
12:45									
13:00									
15:45									
16:00	HIIT (45')			HIIT (45')					
16:15									
16:30									
16:45									
17:00				BABY DANCE (45')	HIIT XPRESS				
17:15									
17:30									
17:45				HAPPY DANCE (60')	HIIT XPRESS				
18:00	HIIT XPRESS	DELUXE DANCE (60')	HIIT XPRESS						
18:15									
18:30	HIIT XPRESS		HIIT XPRESS						
18:45									
19:00			YOGA (75')		YOGA (75')				
19:15									
19:30	HIIT (45')	HIIT (45')							
19:45									
20:00									
20:15									
20:30	HIIT (45')	YOGA (75')	HIIT (45')	YOGA (75')					
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									