



HORARIOS ENTRENAMIENTO

-Categoría Pelicanos:

Entrenadora: Ainhoa Calzón

Técnico ayudante:

Comienza la actividad en Octubre, los entrenamientos serán de lunes a viernes en los siguientes horarios:

- 17:45 a 18:00 horas (seco)
- 18:00 a 19:00 horas (agua)
- 19:00 a 19:15 horas (estiramientos)

-Categoría Benjamín:

Entrenadora: Noelia López

Técnico ayudante: Ainhoa Calzón

Preparador físico: Christian Pastor

Con inicio de la actividad el mes de Septiembre, los horarios de entrenamiento de esta categoría de lunes a viernes serán:

- 12:45 a 13:45 horas (agua)
- 13:45 a 14:00 horas (estiramientos)
- 18:45 a 19:15 horas (seco)
- 19:15 a 20:15 horas (agua)
- 20:15 a 20:30 horas (estiramientos)



-Categoría Alevín:

Entrenador: Héctor Bruna

Preparador físico: Christian Pastor

Con inicio de la actividad el mes de Septiembre, los horarios de entrenamiento de esta categoría de lunes a viernes serán:

12:45 a 14:00 horas (agua)

17:30 a 18:00 horas (seco)

18:00 a 19:15 (agua)

Sábados 12:00 a 13:30 (técnica)

-Categoría Infantil, Junior y Absoluto:

Entrenador: Rafa Aijón

Técnico ayudante: Héctor Bruna

Preparador físico: Christian Pastor

Con inicio de la actividad el mes de Septiembre, los horarios de entrenamiento de esta categoría de lunes a viernes serán:

16:00 a 17:45 horas (agua)

18:00 a 18:45 horas (seco)

19:00 a 20:30 horas (agua)

Lunes, miércoles y viernes 07:00 a 10:00 horas (agua)

Sábados 12:00 a 14:00 horas (técnica)

Los cambios en los horarios de entrenamiento serán publicados en la web y se enviarán mediante mail.

Sección de Natación



Polideportivo
San Agustín