

BOLETÍN INFORMATIVO

Noticias Polideportivo San Agustín



EN ESTE NÚMERO

INSTALACIONES

SECCIONES DEPORTIVAS

CAMPUS 3 MARZADA

Noticias sociales de actualidad

El deporte es salud, y la salud indispensable en nuestras vidas, así que vamos a favorecerla de todas las maneras posibles.

Desde Fisioterapia Global nos han hecho llegar un descuento para ti, ¿quieres saber de qué descuento hablamos? Llevan dedicándose al cuidado de la salud desde el 2002. Ahora quieren ofrecerte a ti, por ser socio, un descuento en sus servicios de "Fisioterapia Osteoarticular" por 40€/sesión (estas tarifas son extensibles a familiares de primer grado). Las tarifas bonificables no se aplicarán a otro tipo de servicios muy específicos. Condición indispensable para la aplicación de la bonificación: que el beneficiario siga al centro Fisioterapia Global en redes sociales para poder hacerse con el descuento y presentar el carnet del Polideportivo, y en caso de ser familiar de segundo grado, el carnet del familiar socio.

Recordatorio:

el cobro de la devolución de la Lotería de Navidad será hasta el 22/03/2023 (incluido) en horario de oficina: de lunes a viernes (excepto festivos) de 10h a 14h y de 17:30h a 20:30h.

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS INFANTILES

Para niños entre 3 y 12 años.
Toda la información en la web



Mejoras en instalaciones

- A mediados del mes de enero se pintó toda la instalación de gimnasio para dar una imagen renovada. Poco a poco se están renovando algunas de las máquinas.
- Las elípticas del gimnasio que se colocaron en octubre ya están reparadas y en pleno rendimiento.
- El arreglo de la campana de extracción de cafetería está en proceso, solamente faltan por recibir unas piezas para que se haga 100% efectivo.

Recuerda renovar tu plaza en la actividad que estés apuntado hasta el 25 del mes presente.
El 26 se abren plazas nuevas en actividades para socios y el 27 para no socios.

Fisioterapia Global
guillermo aladrén

Polideportivo San Agustín

Esta oferta es para ti y tus familiares de primer grado.

Sesiones Fisioterapia
40€ SESIÓN
precio con IVA incluido y aplicado
1 hora de duración

Polideportivo San Agustín

Y también TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS: Masaje relajante, Drenaje linfático manual, etc.

Estiramientos
Terapia manual ortopédica
Fibrilación eléctrica (Ganchos)
Electroterapia
Entrenamiento muscular
Entrenamiento propioceptivo
Cinesiterapia
Ultrasonoterapia
Crioterapia, Termoterapia,
y muchas más...

¡es hora de cuidarse!

visita nuestra web para más información
www.fisioterapia-global.es

Para cualquier sugerencia de mejora envíanos un correo a buzonvirtual@polisanagustin.com

Secciones deportivas

BALONCESTO, BALONMANO, GIMNASIA RÍTMICA, NATACIÓN Y TRIATLÓN

YA PODÉIS VER EN NUESTRA [página web](#) los partidos que se llevan a cabo en la cancha
¡¡NO TE PIERDAS UNO!!

BALONCESTO

Nuestros equipos han comenzado con fuerzas el año.

Nuestro 1ª Nacional Femenino sigue en la cima con los partidos, seguiremos apoyando a esas jugadoras que se dejan la piel.

El 2ª Aragonesa Femenino y el 2ª Aragonesa Masculino siguen luchando sin rendirse, NO TIRAN LA TOALLA, el que la sigue la consigue ¡¡A por todas equipo!!



BALONMANO



El balonmano no ha comenzado el año como esperábamos...

El territorial masculino perdió por 2 puntos frente al BM Casetas, poco queda para conseguirlo chicos.

Nuestras chicas de 1ª femenina tampoco consiguieron la victoria frente a BM Dominicos, pero resaltamos a Cristina, la nueva incorporación del equipo.

El juvenil masculino espera esta segunda vuelta poder conseguir mejorar sus resultados.

GIMNASIA RÍTMICA COMPETICIÓN

Después de estos meses de entrenamiento nuestras chicas se están preparando para el **IV Trofeo San Agustín de Gimnasia Rítmica el 18 de febrero**, que tendrá lugar en la cancha del Polideportivo entre las 14h y 21h



NATACIÓN

Nuestros equipos de natación están al pie del cañón.

Este mes de enero los prebenjamines del poli se han estrenado en el EM Olivar, seguidos de los benjamines y alevines que siguen disfrutando sus ligas.

El 15 de enero los **máster** participaron en la 2ª Jornada de Liga Máster

TRIATLÓN

La sección TRIATLÓN ya está en **1ª división!!!!**

Poco a poco va creciendo la sección, el pasado sábado 21 de enero la mayoría de triatletas comenzaban temporada en la DU CARRETERA FRAGA, una prueba valedera para la Liga de Clubs de Triatlón 2023.



Novedades MARZO



Novedad para el viernes 3 de marzo.

Si tu peque tiene entre 3 y 14 años el viernes 3 de marzo ya tiene plan para pasar la mañana con nosotros.

Desde las 8h hasta las 14h, con desayuno incluido.

TODA LA INFO EN LA WEB.



EduCater

Ven a comer de lunes a viernes por 8,20€ el menú o 70€ el bono de 10 comidas.

Sábados, domingos y festivos VEN A COMER EL PLATO DEL DÍA.

RESERVAR para venir a comer (de 13:30h a 16h) o cenar (de 21h a 1h) llamando al [976 231 160](tel:976231160) o de manera presencial.

Organiza una comida especial con amigos con una reserva previa en la cafetería del Polideportivo.

