

# SEMANA DE CLASES ABIERTAS

Ven entre el martes 8 y domingo 13 de marzo a probar sin compromiso las siguientes actividades en el horario indicado.

## BAILE LATINO

Iniciación e intermedio viernes a las 20:00 y 21:00



## CAPOEIRA

Lunes y miércoles a las 18:00



## TONIFIT

Lunes a las 10:30, 15:30 o 17:00;  
Jueves a las 9:30; y viernes a las 11:30



## KRAV MAGÁ

Domingo a las 10:00



Lunes a las 19:00;  
miércoles a las 17:00 o 19:00;  
viernes a las 15:30 o 19:30 y sábado a las 11:30

## ZUMBA



## GAP

Miércoles a las 15:30  
Viernes a las 10:30



## ESPALDA SANA

Martes a las 11:30;  
jueves a las 15:30; o 18:00 y  
viernes a las 9:30 o 17:00  
sábado a las 10:00



## AQUAGYM

Lunes y miércoles a las 17:00 o 20:30;  
martes y jueves a las 17:00 o 19:00;  
y viernes a las 17:00



## NATACIÓN ADULTO

Iniciación: LX 20:00  
Perfeccionamiento: LXV 11:00 - MJ 8:30  
Sábados: 12:45



## TAEKWONDO

Martes y jueves a las 17:00, 18:00, 19:00, 20:00



## BABY/HAPPY DANCE

HAPPY: martes a las 17:00  
BABY: jueves a las 17:00



## JUST PUMP

Martes o viernes a las 18:00



## PILATES

Lunes a las 9:30 o 18:00;  
Martes a las 10:30, 15:30, 17:00, 19:00 o 20:30;  
Miércoles 9:30 y 18:00;  
Jueves a las 10:30, 17:00 o 20:30.  
Viernes: 15:30



## FIT DANCE

Martes a las 9:30;  
Miércoles 10:30; o jueves a las 11:30



## JIU JITSU

Lunes o miércoles a las 20:00 a partir de 13 años.



## AQUASENIOR

Lunes, miércoles y viernes a las 9:15



## MATRONATACIÓN

Lunes a las 19:30  
Martes a las 10:00, 11:20, 16:30, 20:00  
Jueves 10:00, 11:20, 20:00  
Viernes 16:30

