

SEMANA DE CLASES ABIERTAS

Ven entre el martes 8 y domingo 13 de marzo a probar sin compromiso las siguientes actividades en el horario indicado.

BAILE LATINO

Iniciación e intermedio viernes a las 20:00 y 21:00



CAPOEIRA

Lunes y miércoles a las 18:00



TONIFIT

Lunes a las 10:30, 15:30 o 17:00;
Jueves a las 9:30; y viernes a las 11:30



KRAV MAGÁ

Domingo a las 10:00



Lunes a las 19:00;
miércoles a las 17:00 o 19:00;
viernes a las 15:30 o 19:30 y sábado a las 11:30

ZUMBA



GAP

Miércoles a las 15:30
Viernes a las 10:30



ESPALDA SANA

Martes a las 11:30;
jueves a las 15:30; o 18:00 y
viernes a las 9:30 o 17:00
sábado a las 10:00



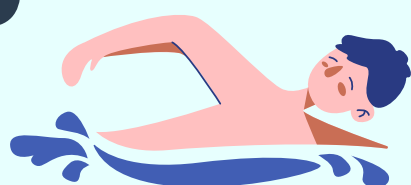
AQUAGYM

Lunes y miércoles a las 17:00 o 20:30;
martes y jueves a las 17:00 o 19:00;
y viernes a las 17:00



NATACIÓN ADULTO

Iniciación: LX 20:00
Perfeccionamiento: LXV 11:00 - MJ 8:30
Sábados: 12:45



TAEKWONDO

Martes y jueves a las 17:00, 18:00, 19:00, 20:00



BABY/HAPPY DANCE

HAPPY: martes a las 17:00
BABY: jueves a las 17:00



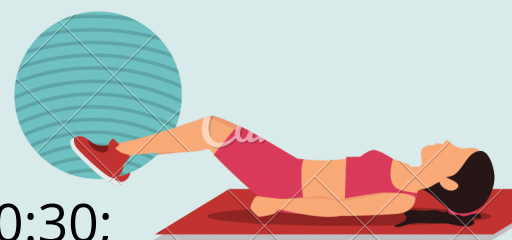
JUST PUMP

Martes o viernes a las 18:00



PILATES

Lunes a las 9:30 o 18:00;
Martes a las 10:30, 15:30, 17:00, 19:00 o 20:30;
Miércoles 9:30 y 18:00;
Jueves a las 10:30, 17:00 o 20:30.
Viernes: 15:30



FIT DANCE

Martes a las 9:30;
Miércoles 10:30; o jueves a las 11:30



JIU JITSU

Lunes o miércoles a las 20:00 a partir de 13 años.



AQUASENIOR

Lunes, miércoles y viernes a las 9:15



MATRONATACIÓN

Lunes a las 19:30
Martes a las 10:00, 11:20, 16:30, 20:00
Jueves 10:00, 11:20, 20:00
Viernes 16:30

