



AQUAFITNESS

2021-2022





AQUAGYM Modalidad de ejercitación acuática centrada en la tonificación muscular por medio de movimientos constantes.

AQUAGYM 45 minutos	Semana	Días	Hora comienzo	Socios		No socios	
				Mes	Trim.	Mes	Trim.
	2 días	Lunes y miércoles	20:30h (45')	29 €	75 €	48 €	132 €
Martes y jueves		9:15h (45')					
		19:00h (45')					

Inicio de la actividad en **septiembre**, fin de la actividad en junio

Para realizar la actividad habrá un mínimo de 4 usuarios.

No se admitirán cambios de cuota (de mes a trimestre) en servicios ya contratados.

AQUAGYM 30 minutos	Semana	Días	Hora comienzo	Socios		No socios	
				Mes	Trim.	Mes	Trim.
	2 días	Lunes y miércoles	17:00h (30')	20 €	50 €	32 €	88 €
Martes y jueves		17:00h (30')					
1 día	Viernes	17:00h (30')	10 €	25 €	16 €	44 €	

Inicio de la actividad en **septiembre**, fin de la actividad en mayo

En junio se propondrá la actividad.

Para realizar la actividad habrá un mínimo de 6 usuarios.

No se admitirán cambios de cuota (de mes a trimestre) en servicios ya contratados.



AQUASENIOR Gimnasia de mantenimiento en el medio acuático especial para personas mayores, con ejercicios sencillos y suaves.

AQUASENIOR	Semana	Días	Hora comienzo	Socios		No socios	
				Mes	Trim.	Mes	Trim.
	3 días	Lunes miércoles y viernes	9:15h (45')	37 €	91 €	58 €	153 €
		12:30h (45')					
2 días	Martes y jueves	10:30h (45')	31 €	81 €	51 €	141 €	
		12:30h (45')					

Inicio de la actividad en **septiembre**, fin de la actividad en junio

Para realizar la actividad habrá un mínimo de 4 usuarios.

No se admitirán cambios de cuota (de mes a trimestre) en servicios ya contratados.

AQUAPILATES Pilates adaptado al medio acuático, estiramientos y ejercicios de relajación.

AQUAPILATES	Semana	Días	Hora comienzo	Socios		No socios	
				Mes	Trim.	Mes	Trim.
	3 días	Lunes miércoles y viernes	11:30h (45')	37 €	91 €	58 €	153 €

Inicio de la actividad en **septiembre**, fin de la actividad en junio

Para realizar la actividad habrá un mínimo de 4 usuarios.

No se admitirán cambios de cuota (de mes a trimestre) en servicios ya contratados.