



NATACIÓN

FIN DE SEMANA

Alumn@s: niñ@s entre 3 y 11 años, divididos según su nivel.

Objetivo:

Grupos inic.: aprender a flotar y desplazarse.

Grupos perfec.: aprender los cuatro estilos.

Grupos: todos los niveles en todos los horarios disponibles.

Inscripción: 12 sábados en cada turno, en el horario que prefieran. Siempre vendrán a clase en el día y la hora a la que se han inscrito.

NIÑOS	Semana	Días	Hora	Socios		No socios	
				turno suelto	curso completo*	turno suelto	curso completo*
	1 día	Sábados	10:30h (40') 11:15h (40') 12:00h (40')	85 €	160 €	125 €	240 €

*Pago único del curso completo en el momento de la inscripción

No se admitirán cambios de cuota (de turno a curso completo) en servicios ya contratados.
Actividad según calendario

Alumn@s: Usuarios desde 12 años.

Objetivo: Perfeccionamiento. Técnica de estilos, mantenimiento físico, preparación de oposiciones.

JUNIOR+ ADULTO PERFECCIONAMIENTO	Semana	Días	Hora	Socios		No socios	
				turno suelto	curso completo*	turno suelto	curso completo*
	1 día	Sábados	12:00h (40')	85 €	160 €	125 €	240 €

*Pago único del curso completo en el momento de la inscripción

No se admitirán cambios de cuota (de turno a curso completo) en servicios ya contratados.
Actividad según calendario

CALENDARIO



NATACIÓN FIN DE SEMANA

CALENDARIO	Primer turno	Segundo turno
	16-oct	12-feb
	23-oct	19-feb
	06-nov	26-feb
	13-nov	12-mar
	20-nov	19-mar
	27-nov	26-mar
	11-dic	02-abr
	18-dic	09-abr
	08-ene	07-may
15-ene	14-may	
22-ene	21-may	
05-feb	28-may	

Actividad según calendario

Para realizar la actividad habrá un mínimo de 3 usuarios.

ACTIVIDADES DE FIN DE SEMANA

Inscripción desde el 13/9 para socios y desde el 14/9 para no socios. Los usuarios del primer turno disponen de preferencia para renovar su plaza para el segundo turno hasta el 25 de enero, el día 26 de enero se abre el plazo de inscripción a socios para el segundo turno y el 27 de enero para no socios.

PARTICULARES DE NATACIÓN

Alumn@s: desde los 6 meses, sin límite de edad.

Objetivo: atención personalizada y en exclusividad, enfocada en las preferencias o necesidades del alumno.

Inscripción: presupuestos y disponibilidad de horarios enviando un mail con los datos de contacto a info@polisanagustin.com



NATACIÓN JUNIOR

2021-2022





NATACIÓN JUNIOR

Alumn@s: chic@s de 12 a 17 años.

Objetivo: mejorar la técnica de los cuatro estilos y mejorar el tono muscular lo que conlleva un beneficio sobre problemas de espalda, articulares y de crecimiento propios de la edad

NATACIÓN JUNIOR	Semana	Días	Hora comienzo	Socios		No socios	
				Mes	Trim.	Mes	Trim.
	2 días	Lunes y miércoles	19:15 (40')	35 €	93 €	65 €	180 €
Martes y jueves		19:00h (40,)					
1 día	Viernes	19:00h (40,)	22 €	54 €	36 €	96 €	
		19:45h (40,)					

Inicio de la actividad en septiembre, fin de la actividad en mayo En junio se propondrá la actividad.

No se admitirán cambios de cuota (de mes a trimestre) en servicios ya contratados.

Para realizar la actividad habrá un mínimo de 4 usuarios.



NATACIÓN ADULTO

2021-2022





NATACIÓN ADULTO

Alumn@s: a partir de 17 años, sin límite de edad.

Objetivo:

grupos inic.: perder el miedo, mejorar respiración
 grupos perfec.: técnica de estilos, mantenimiento físico,
 preparación de oposiciones.

Grupos: iniciación y perfeccionamiento en distintos horarios.

NAT. ADULTOS	Semana	Días	Nivel	Horario	Socios		No socios	
					Mes	Trim.	Mes	Trim.
	3 días	Lunes, miércoles y viernes	Perfec.	10:00h (40') 11:00h (40')	30 €	81 €	55 €	153 €
		Iniciac.	10:45h (40')					
2 días	Lunes y miércoles	Iniciac.	20:00h (40')					
	Martes y jueves	Perfec.	8:30h (40')					
		Perfec.	20:00h (40')					

Inicio de la actividad en septiembre, fin de la actividad en junio

Para realizar la actividad habrá un mínimo de 4 usuarios.

No se admitirán cambios de cuota (de mes a trimestre) en servicios ya contratados.

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

Enviad un correo a: info@polisanagustin.com con los siguientes datos: nombre completo, número de teléfono, semana de gestación y nivel de natación para un asesoramiento más individualizado.



NATACIÓN LIBRE (PARA NO SOCIOS >16 años)

Inscripción: bono de 10 o 20 sesiones que caduca a los 12 meses y no puede utilizarse en julio y agosto.

Usuari@s: a partir de los 16 años. El bono es nominal, por lo que solo podrá usarlo la persona que lo adquiere.

Objetivo: utilización libre y sin monitor de la piscina cubierta. La disponibilidad de vasos estará sujeta a necesidades de la instalación.

BONOS NATACIÓN LIBRE (SIN MONITOR)	Días	Horarios de utilización	Sesiones	
			10	20
	Lunes a viernes	7:00h a 21:30h	67 €	112 €
Sábados Domingos Festivos	9:00h a 14:00h y 17:00h a 21:00h			

Consulta la disponibilidad de piscina a través de nuestra web www.polisanagustin.com