

HORARIO SEMANAL ACTIVIDADES DIRIGIDAS

		25-mar	26-mar	27-mar	28-mar	29-mar	30-mar
Hora		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
CLASES DIRIGIDAS (45 minutos)	9:30	Pilates 1* Rosa	G.A.P Rosa	Pilates 1* Rosa	ZUMBA Rosa	Tonificación Rosa	
	10:30	G.A.P Rosa	Pilates 3* Rosa	ZUMBA Rosa	Pilates 3* Rosa	ZUMBA Rosa	Just Pump Pilar
	11:30						ZUMBA Pilar
	12:30						Abdominal 30` Pilar
	15:30	G.A.P Rosa	ZUMBA Rosa	Espalda Sana Rosa	Baile Moderno Rosa	Tonificación Rosa	
	17:00	Just Pump Pilar	Abdominal 30` Pilar	ZUMBA Pilar	Abdominal 30` Pilar	ZUMBA Pilar	
	17:30		G.A.P Pilar		Just Pump Pilar		
	18:00	Abdominal 30` Pilar		Abdominal 30` Pilar		Abdominal 30` Pilar	
	18:30	Pilates 4* Pilar	Espalda Sana Pilar	Pilates 4* Pilar	ZUMBA Pilar	Just Pump Pilar	
	19:30	ZUMBA Pilar	Pilates 7* Pilar	Just Pump Pilar	Pilates 7* Pilar	ZUMBA Pilar	
	20:30	Pilates 5* Pilar	Just Pump Pilar	Pilates 5* Pilar	Just Pump Pilar	Aquafitness Paloma (en piscina)	

¡ANÍMATE A DISFRUTAR DE LAS CLASES COLECTIVAS!

Las actividades se realizan desde un alumno, el aforo se limita a la capacidad de la sala