



ARTES MARCIALES

2021-2022



ARTES MARCIALES



TAEKWONDO Deporte olímpico de combate de origen oriental, basado en golpes de pie y puño. Además, trabajaremos defensa personal por el método hap kido, psicomotricidad y disciplina en todas las edades.

TAEKWONDO	Días	Horario	Socios		No socios	
			Mes	Trim.	Mes	Trim.
Martes y jueves		17:00h (55') 3-6 años	31 €	87 €	44 €	122 €
		18:00h (55') 7-9 años				
		19:00h (55') 10-14 años				
		20:00h (55') ADULTOS +14 años				

Inicio de la actividad en **septiembre**, fin de la actividad en mayo.

Para realizar la actividad habrá un mínimo de 8 usuarios.

No se admitirán cambios de cuota (de mes a trimestre) en servicios ya contratados.

JIU JITSU Arte marcial japonés, basado en un sistema de defensa sin armas. Se realizan luxaciones articulares, golpes, derribos, proyecciones y estrangulamientos.

JIU JITSU	Días	Horario	Socios		No socios	
			Mes	Trim.	Mes	Trim.
Lunes y miércoles		20:00h (55') ADULTOS +13 años	31 €	87 €	44 €	122 €

Inicio de la actividad en **septiembre**, fin de la actividad en mayo.

Para realizar la actividad habrá un mínimo de 8 usuarios.

No se admitirán cambios de cuota (de mes a trimestre) en servicios ya contratados.



CAPOERIA Expresión cultural afro-brasileña que tiene diversas facetas como danza, arte marcial, música, acrobacias y expresión corporal.

CAPOEIRA	Días	Horario	Socios		No socios	
			Mes	Trim.	Mes	Trim.
	Lunes y miércoles	18:00h (55') Niños y adultos	31 €	87 €	44 €	122 €

Inicio de la actividad en **octubre**, fin de la actividad en mayo.

Para realizar la actividad habrá un mínimo de 8 usuarios.

No se admitirán cambios de cuota (de mes a trimestre) en servicios ya contratados.

KRAV MAGÁ Sistema de defensa personal diseñado para todas las edades con el objetivo de enseñar a defenderse ante agresiones reales. Dirigido a todos los públicos (adolescentes y adultos)

KRAV MAGÁ	Días	Horario	Socios		No socios	
			Turno	Curso	Turno	curso
	Domingo	10:00h (2h)	98 €	168 €	120 €	204 €

Para realizar la actividad habrá un mínimo de 8 usuarios.

No se admitirán cambios de cuota (de mes a trimestre) en servicios ya contratados.

*Pago único del curso completo en el momento de la inscripción

CALENDARIO Krav magá	Primer turno	Segundo turno
	17-oct	13-feb
	24-oct	20-feb
	7-nov	27-feb
	14-nov	13-mar
	21-nov	20-mar
	28-nov	27-mar
	12-dic	03-abr
	19-dic	10-abr
	9-ene	08-may
	16-ene	15-may
	23-ene	22-may
	06-feb	29-may