



NORMAS PARA LAS CLASES DE YOGA.

1. Utilizar ropa cómoda y adecuada a ser posible blanca o clara.
Solo se entrará en la sala con lo imprescindible para la clase, el resto de pertenencias se guardaran en las taquillas disponibles en el polideportivo.
2. Es obligatorio el uso de toalla.
3. Recoger el material una vez utilizado.
4. Seguir en todo momento las instrucciones de la persona responsable.
5. Durante las clases de yoga se desconectaran los móviles.
6. Respetar los horarios de las clases.
Si surge algún cambio de horario, se avisará con antelación por la persona responsable de la clase.
7. Para reservar plaza cada mes se seguirán las normas descritas por el Polideportivo.
8. Si te surge alguna duda, pregunta a la persona responsable de la sala.
9. Se podrá pedir la tarjeta o carné de socio cuando el personal responsable lo requiera.

Respetando las normas entre todos, conseguiremos el buen funcionamiento de la sala y así el buen desarrollo de las clases.